

Bio Fisolen mit Erdäpfeln

Datum: 25.03.2026

450 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus Großmutter's Küche - aber glutenfrei.



Zutaten

Kartoffeln*, Fisolen*, Zwiebeln*, Wasser, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Lauch*,
Kurkuma*, Pfeffer*, Muskatnuss*, Dille*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,52 g
Kohlenhydrate	7,92 g
davon Zucker	2,16 g
Ballaststoffe	1,37 g
Eiweiß	1,57 g
Salz	0,73 g
	292 kJ / 69 kcal / 0,66 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

